



## Samoerai nieuwsbrief – februari 2024

Beste karateka,  
Beste ouders,

Er zal geen training zijn op donderdag 1 februari 2024 en op zaterdag 3 februari 2024 omdat de zaal niet beschikbaar is.

Op zaterdag 16 maart 2024 organiseren wij een fantastische stage met sensei Junior Lefevre in Sportoase Leuven. Wij rekenen erop dat iedereen aanwezig is !

Martiale groet,  
Rudi Holemans  
Voorzitter/Hoofdleesgever Karateclub Samoerai Leuven vzw



**STAGE LEUVEN 2024**  
**Junior Lefevre**  
2x WKF Wereldkampioen  
9x WKF Europees kampioen

**16 maart '24**

**13u30 - 15u**  
**15u30 - 17u**

**Arenazaal  
Sportoase  
Leuven**

Philipssite 6  
3001 Leuven

Training €30,-  
Dag €45,-

info@samoerai-leuven.be  
Inschrijvingen ter plaatse



## Agenda – nieuws

### Agenda februari 2024

Do 01/02/2024 : geen training (zaal niet beschikbaar)  
Za 03/02/2024 : geen training (zaal niet beschikbaar)  
Di 13/02/2024 : Carnavaltraining (Sportcomplex Kessel-Lo 18u30-19u30)  
Za 17/02/2024 : Karate Vlaanderen : provinciale training Vlaams-Brabant

### Agenda maart 2024

Za 09/03/2024 : KCAR Kata Cup (Eksel)  
Za 16/03/2024 : Stage sensei J. Lefevre (Sportoase Leuven - Arena)  
Za 23/03/2024 : Clubkampioenschap kumite (Sportoase Leuven)  
Zo 24/03/2024 : Maitoshi Kachi Trophy 2024

## Stage sensei Junior Lefevre – 16 maart 2024

### Zaterdag 16 maart 2024 - Arena Sportoase Leuven

Sensei Junior Lefevre is ex-clublid, is voormalig Europees en wereldkampioen in het kumite maar hij behaalde ook in het kata verschillende ereplaatsen en maar liefst 27 nationale titels.

De laatste jaren geeft hij stages en trainingen over de hele wereld, is hij onder meer actief als nationaal coach van verschillende landen en als persoonlijke trainer van enkele huidige Olympische, wereld- en Europese kampioenen.

Sensei Junior Lefevre zal 2 trainingen geven in de Arena in Sportoase Leuven : van 13u30 tot 15u00 en van 15u30 tot 17u00.

Prijs deelname :

- \* € 30,00 voor 1 training
- \* € 45,00 voor de 2 trainingen

Wij rekenen op jullie aanwezigheid !

## Nieuwe data examens jeugd en opmerkingen

Nu de clubexamens achter de rug zijn is het een ideaal moment om de voorwaarden om deel te nemen aan het volgende examen voor de jeugd, even op te lijsten en/of te verduidelijken.



➤ **Volgende examens jeugd :**

- Examen jeugd – vanaf oranje gordel : zaterdag 08/06/2024
- Examen jeugd – witte & gele gordels : zaterdag 15/06/2024

➤ **minimumaantal trainingen** : te trainen tussen dinsdag 23 januari 2024 en dinsdag 21 mei 2024. Indien men niet deelnam aan het examen in januari '24, worden uiteraard de aanwezigheden geteld sinds de laatste deelname aan een examen.

- Minimaal 20 basistrainingen : tussengraden tot en met 7<sup>de</sup> kyu/geel
- Minimaal 25 basistrainingen : 6->5->4<sup>de</sup> kyu/oranje-groen-blauw
- Minimaal 30 basistrainingen : van blauw-bruin naar 3->2->1<sup>e</sup> kyu/bruin

➤ **Opmerkingen :**

- Het minimaal aantal trainingen mag geen streefdoel zijn, wel een minimum.
- In principe zijn er per week drie trainingsmomenten die tellen voor het examen (op dinsdag, woensdag en zaterdag).
- Tellen als afgewerkte *basistraining*: clubkampioenschappen, deelname aan wedstrijden op zaterdag, stages ingericht door de club.
- Er wordt steeds rekening gehouden met een tolerantiedrempel t.o.v. het minimaal aantal trainingen (feestdagen, zaal niet ter beschikking, ...).
- Tijdens het examen wordt naast de gevraagde technieken ook rekening gehouden met de attitude, stiptheid, beleefdheid, persoonlijke evolutie, beperkingen, leeftijd, ... van de karateka.
- Verschil *basistrainingen* en *competitietrainingen* :
  - *Basistrainingen* zijn gericht op het vormen van karateka's met een martiale ingesteldheid en met de hoogst mogelijke slaagkans op het behalen van de 1<sup>ste</sup> dangraad (examen afgenomen door de Vlaamse Karate Associatie).
  - *Basistrainingen* richten zich niet op één specifiek aspect van het karatedo maar op de vorming van een brede basis aan martiale kennis (kihon + kata + kumite = exameneisen Vlaamse Karate Associatie).
  - *Competitietrainingen* worden niet meegeteld voor deelname aan het examen, deze trainingen zijn een extra aanbod (op uitnodiging van de trainer) en specifiek competitiegericht.

Bij vragen of opmerkingen gelieve de trainer aan te spreken.

Mails naar één aanspreekpunt : [info@samoerai-leuven.be](mailto:info@samoerai-leuven.be)

## Resultaten clubexamens

In januari '24 gingen de clubexamens voor de volwassenen en voor de jeugd door. Hieronder de geslaagden die een hogere kyu-grad behaalden :



**7e kyu**

Alexia Baci  
Khue Bui Anh  
Rayan De Decker  
Celine De Poorter  
Agrim Kafle  
Souaoud Kassem  
Hiromu Matsumoto  
Hou Matsumoto

Allis Mostmans  
Aankit Roka  
Vic Schildermans  
Arush Sharma  
Gerben Tilma  
Hendrik Tilma  
Niyah Victor



**6e kyu**

Adam Ben Sellam Lamarti  
Qais Garrido y Altamirano  
Lukas Hentzen  
Aleksandra Kakoulina  
Mil Paredis  
Derin Tezcan  
Toprak Tezcan  
Katerina Toelen  
Suyog Sharma  
Sheila Vanderveken  
Alexander Willaert



**5e kyu**

Mila Brusselle  
Pallav Ghimire  
Sisir Karki  
Deniz Sabuncuoglu  
Mohamud Yusuf Abdisalam



**4e kyu**

Dipson Karki  
Maarten Milloen  
Nripa Sapkota  
Amir Zaroili  
Ayoub Zaroili  
Fatin Zouhri



**3e kyu**

Karel Alberghs  
Paulien Snoeijs



**2e kyu**

Sassi Ben Aziza  
Nele Caers

## Carnavaltraining – 13 februari 2024

Dinsdag 13 februari 2024 – 18u30-19u30 - Sportcomplex Kessel-Lo



Dit jaar houden we opnieuw een speciale carnavaltraining in de oefenzaal van Sportcomplex Kessel-Lo.

Voor een keer mag je uw karatepak thuis laten : trek op dinsdag 13 februari 2024 je gekste kostuum aan en zet je zotste masker op en kom zo trainen !

**Op deze dag is er dan geen training van 17u30 tot 18u30 !  
De Carnavaltraining is voor alle graden samen van 18u30 tot 19u30.**

## Samoerai eetdag – 20 april 2024

Op zaterdag 20 april 2024 organiseren wij opnieuw een "Italiaanse eetdag" en wij nodigen u dan ook graag uit om samen met uw vrienden en familie lekker te komen eten en op deze wijze de club te ondersteunen.

Dit jaar vanop een **nieuwe locatie** : **Gemeenschapscentrum De Bosstraat – Bosstraat 28 te 3012 Wilsele**

Op het menu :

- spaghetti bolognese (al Ragù) : € 15,00
- spaghetti vegetarisch : € 15,00
- kinderspaghetti : € 12,00
- desserts : tiramisu dalla casa en taart
- aangepaste dranken
- ook takeaway mogelijk

Inschrijven kan al via [onze website](#) !

### MET AANGEPASTE DRANKEN EN DESSERT





## Competitieresultaten

### Tomodachi Cup 2024 (kumite) – 14/01/2024 (Zoutleeuw)



- Agrim Kafle : 1e plaats - pupillen jongens (min)  
Sisir Karki : 1e plaats - pupillen jongens (plus)  
Mohamed El Haouari : 1e plaats - miniemen jongens (min)  
Dipson Karki : 2e plaats - preminiemen jongens (plus)  
Karel Alberghs : 2e plaats - kadetten jongens (plus)  
Amir Zaroili : 3e plaats - preminiemen jongens (plus)

## Partners

Fonteinstraat 1A, 3000 LEUVEN

**CAPITAL 88**  
CREDIT ADVISOR & REAL ESTATE

**immomentor**

Erkend  
Vastgoedkantoor  
te Heverlee

---

Geldenaaksebaan 176C  
3001 Heverlee  
016 43 43 20  
info@immomentor.be

**eggo**  
KITCHEN & HOUSE

eggo Leuven  
Tiensesteenweg 390  
3000 Leuven  
Tel. +32 (0) 16 56 99 42  
[www.eggo.be](http://www.eggo.be)

*Tibecom  
Computer  
Systems*

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
Tel. 016 58 30 45  
GSM 0475 40 84 07  
info@tibecom.be

**www.tibecom.be**

**Springfun**  
Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal



0476 476 656  
0475 223 867  
info@springfun.be  
www.springfun.be



**PIZZERIA & PASTERIA**

Feestzaal voor 30 personen  
Parkstraat 107  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten

*Café.  
St-Jean*

bij Ingrid

Ook voor de kleine honger

**Martelarenplein 2**  
**3000 Leuven**

**Tel. 016 22 35 84**



**leuven**

**KANTOOR  
PAUWELS**

VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE  
WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE  
Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)



De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres:

[nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar: pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw  
Secretariaat: Zavelberg 8 - 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel: Platte-Lostraat 478 - 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven