



## Samoerai nieuwsbrief – januari 2025

Beste karateka,  
Beste ouders,

Bij de start van het nieuwe jaar wensen wij u en uw familie het allerbeste voor 2025.

Deze maand staan de clubexamens op de agenda en bent u ook welkom op ons oudercontact.

Dit jaar gaat onze jaarlijkse eetdag door op zaterdag 24 mei 2025.

Martiale groet,  
Rudi Holemans  
Voorzitter/Hoofdlesgever Karateclub Samoerai Leuven vzw

# SAMOERAI LEUVEN

## SPAGHETTI EETDAG

**ZATERDAG 24 MEI 2025**

van 11u30 tot 20u00

**GEMEENSCHAPSCENTRUM**

**DE BOSSTRAAT**

**Bosstraat 28**

**3012 Wilsele**

à volonté

spaghetti bolognese (al ragù) of vegetarisch: € 15,00

kinderspaghetti: € 12,00

Ook takeaway mogelijk: breng je eigen vershoudbakje mee (€ 15,00/portie)

**MET AANGEPASTE DRANKEN EN DESSERT**



# Agenda

## Oudercontact – 4 januari 2025

Op **zaterdag 4 januari 2025** voorzien wij ons jaarlijks **oudercontact** om **11u00** in de Brasserie van Sportoase Leuven.

Op dit oudercontact zullen we uitleg geven over de clubwerking, de activiteiten, de lessen, examens etc. en geven wij uiteraard antwoord op jullie vragen.

## Agenda januari 2025

Za 11/01/2025 : clubexamen jeugd - vanaf oranje gordel

Za 18/01/2025 : clubexamen jeugd - witte & gele gordels

Zo 19/01/2025 : Tomodachi Cup 2025 (Zoutleeuw)

Ma 20/01/2025 : clubexamen volwassenen

Zo 26/01/2025 : Karate Vlaanderen - Vlaams Kampioenschap WKF 2025 (Schoten)

## Agenda februari 2025

Do 06/02/2025 : Kadertraining (Sportoase 19u00-20u30)

Za 08/02/2025 : Zipango Pro Open 2025 (Pelt)

Za 22/02/2025 : KCAR Kata Cup 2025 (Pelt)

**Karate Vlaanderen**

**Schoten**

26 JANUARI 2025

VLAAMS KAMPIOENSCHAP WKF

**KARATE**

**SPORTHAL VORDENSTEYN**  
**VORDENSTEINSTRAAT 76, 2900 SCHOTEN**

**AANVANG KATA: 09.00 U**  
**AANVANG KUMITE: 12.30 U**

**INKOM BEZOEKERS: 10 EUR (-10 JAAR GRATIS)**

**PARKINGTIPS: - MARKT, SCHOTEN**  
**- PARKEERPLAATS PARK VORDENSTEIN (KOPSTRAAT, SCHOTEN)**

## Nieuwe dangraden

Chiara Vanrooy en Rob Langenberg namen deel aan de danexamens van leerschool VKA op 15 december 2024 en slaagden voor het examen. Chiara behaalde haar 1ste dan WKF en Rob zijn 2de dan WKF.

Wij wensen hen allebei van harte proficiat !



## Clubexamens

### **Examen jeugd – vanaf oranje gordel – 11/01/2025 – 9u30-12u30**

Dit examen gaat door in Sportoase Leuven (polyvalente zaal). De kandidaten die voldoende trainingen hebben en mogen deelnemen hebben een email gekregen met de nodige info.

**Gelieve op die mail bevestigend te antwoorden als je wil deelnemen.**

### **Examen jeugd – witte & gele gordels – 18/01/2025 – 9u30-12u30**

Dit examen gaat door in Sportoase Leuven (polyvalente zaal). De kandidaten die voldoende trainingen hebben en mogen deelnemen hebben een email gekregen met de nodige info.

**Gelieve op die mail bevestigend te antwoorden als je wil deelnemen.**

## Examen volwassenen – 20/01/2025 – 20u30-22u00

Dit examen gaat door in Sportoase Leuven (polyvalente zaal).  
Kandidaten dienen in te schrijven bij sempai Bert tijdens de training of via e-mail ([bert.lemmens@samoerai-leuven.be](mailto:bert.lemmens@samoerai-leuven.be)).

### Praktische afspraken :

- \* om deel te nemen dient men op voorhand ingeschreven te zijn
- \* deelname : € 10,00 – cash te betalen op het examen bij aanvang
- \* wees tijdig aanwezig
- \* breng uw vergunningsboekje (Karate Vlaanderen) mee
- \* geen publiek toegelaten
- \* tijdens de clubexamens is er geen gewone training

Er worden 2 examens per jaar georganiseerd, zowel voor de jeugd als voor de volwassenen. Telkens een karateka slaagt in zijn examen, zal men een nieuwe gordel behalen. Voor elke nieuwe kyu-graad krijgt men ook steeds een diploma.

Indien je vragen hebt in verband met de examens, neem dan gerust contact op met de lesgevers of stel ze tijdens ons oudercontact op 4 januari 2025.

## Interview sempai Rudi Bruyneel

### RUDI BRUYNEEL



3e dan WKF  
bestuurslid  
webmaster  
verantwoordelijke kata  
trainer  
coach

- Wat inspireerde je om karatedo te gaan beoefenen? Hoe oud was je toen?

Ik ben begonnen met karate in oktober 1996, op dat ogenblik was ik 14 jaar. Zoals zovelen keken we thuis naar gevechtssportfilms, om dan nadien al die gevechten na te spelen. Op initiatief van mijn broer zijn we dan bij Samoerai Leuven terecht gekomen. De karateclub bij uitstek in Leuven en op 10 minuten wandelen van de plaats waar ik toen woonde. De karatemicrobe had me snel te pakken en heeft me nadien niet meer losgelaten.

- Onder welke sensei's heb je getraind?

Sensei Rudi Holemans is mijn Sensei. Verder nam ik deel aan alle stages, waar we via de club aan deelnamen of door de club georganiseerd werden. Zo heb ik les gekregen van Sensei Suzuki, Sensei Fukazawa, Sensei Lefevre, Sensei Egea, Sensei Biamonti, Sensei Boelbaai en verschillende Europese en wereldkampioenen kumite.



mountainbiken tijdens het Samoerai Weekend in Houffalize

- Hoe werd er toen getraind en is er een verschil met de huidige manier van lesgeven?

Toen ik gestart ben met karate werd er al veel nadruk op vorm gelegd. Er werd op kihon en kata getraind en voor wedstrijden op kumite. Op zaterdag waren er twee trainingen : een wedstrijdtraining en nadien de jeugdtraining. In '97 werd ik door Sensei uitgenodigd om ook aan die wedstrijdtrainingen deel te nemen.

Bij mijn eerste zaterdag wedstrijdtraining, heb ik dan ook direct sterretjes gezien en je mag dat letterlijk nemen. Op de trainingen ging het er vooral "harder" aan toe. Als je met het idee naar de training kwam om het even wat rustig aan te doen, was er altijd wel iemand die daar een ander gedacht over had. De ene trok de andere gewoon mee, je dacht er niet aan om onder te doen voor je partner. Dat mis ik vandaag echt op de trainingen, die wil om continue beter te zijn dan de rest.

Uiteraard is de leeftijdsgroep ook helemaal anders, wij waren 12plus en vandaag werken we vooral met 6plus leeftijden. Je kan dit niet meer 1 op 1 vergelijken. Ik leg op de trainingen vandaag nog steeds veel nadruk op de techniek en de kata's, deze vormen uiteindelijk de basis van je karate.



Belgisch kampioen alle stijlen - 2000

- Vanaf wanneer ben je zelf beginnen lesgeven?

Ik ben gestart met lesgeven toen ik 16 jaar (1998) en 3e kyu was. Mijn eerste stappen om les te geven was op de dinsdagtraining, samen met Christophe Haevelaerts. Nadat Christophe gestopt was, ben ik deze trainingen samen met Guy gaan geven op dinsdag en ook op zaterdag. Ondertussen trainde ikzelf ook nog op maandag en donderdag. Nadien heb ik de wedstrijdtrainingen op donderdag beginnen geven, deze zijn nadien dan door Rachid en nu door Emiel overgenomen. Op donderdag lag voor mij de nadruk op de juiste fighting spirit.

- Vanaf wanneer ben je scheidsrechter geworden?

Ik heb alle stappen van het wedstrijdkarate doorlopen. Tijdens mijn kampersperiode ben ik ook beginnen coachen (dat waren drukke wedstrijddagen), nadat ik gestopt was als kamper, ben ik enkel jaren de "hoofdcoach" van de club geweest. Om een hogere dangraad te behalen moest er binnen een aantal keuzemogelijkheden aan voorwaarden voldaan worden en scheidsrechter worden was daar één van.

Ik heb in 2012 mijn eerste examen als scheidsrechter gaan afleggen. Ik ben ongeveer 10 jaar lid van de scheidsrechtersploeg voor kata en kumite geweest binnen de WKF-strekking van Karate Vlaanderen. Je moet scheidsrechter geweest zijn, om te beseffen hoe moeilijk het soms wel is om de juiste beslissingen te nemen.

Als je mij zou vragen of ik scheidsen leuk vond, dan is dat antwoord dubbel. Scheidsrechter zijn voor kata deed ik echt niet graag. Bij kumite daarentegen, als ex-kamper, kon ik beter mijn gevoel kwijt, vooral in de kampen die op het scherp van de snee zaten. Steeds streng maar rechtvaardig oordelen, volgens de regels van een voor interpretatie vatbaar reglement. In 2023 heb ik mijn ontslag ingediend bij de scheidsrechtercommissie, maar draag de scheidsrechterploeg nog steeds een warm hart toe.



Open de Paris - 2002

- Vanaf wanneer ben je toegetreden tot het bestuur van de club?

Oei... dat weet ik al niet meer. Ik vermoed ergens rond mei 2014, toen hebben ze mij gevraagd of ik het zag zitten om in het bestuur te komen zetelen. Voordien deed ik reeds het beheer van de website en de inschrijvingen voor al de wedstrijden. Bestuurslid zijn is ook een rol waarin je moet groeien en het brengt veel werk mee achter de schermen.

- Welke dangraad was het moeilijkst om te behalen en heb je nog verdere ambities?

Het behalen van de 1e dangraad is een echte mijlpaal, het is uiteindelijk je eerste echte graad binnen het karate-do die je behaalt. Ik heb nooit extra getraind voor het danexamen. Met de technische bagage die me werd meegegeven om de 1e kyu-graad te behalen, was het niet nodig om extra te trainen voor het danexamen. Je bent uiteindelijk al vanaf witte gordel met die voorbereiding bezig. Uiteraard moest de conditie wel in orde zijn, want fysiek was het 2e dan examen tot nu toe het zwaarste.

We zijn binnen onze club nooit "dan-jagers" geweest, maar het is nu wel stilletjes aan tijd, mits toelating van Sensei, om de voorbereidingen voor het behalen van de 4e dan op te starten.

- Op welke manier heeft karatedo je leven beïnvloed op fysiek en mentaal vlak?

Karate en de club hebben mijn leven op vele manieren positief beïnvloed en ik weet niet of ik vandaag dezelfde persoon zou zijn zonder die weg afgelegd te hebben. Ik ben de club ook heel dankbaar voor de opportuniteiten die ze mij gegeven heeft.

Vandaag zou niemand nog geloven dat ik eigenlijk een heel stil en introvert persoon ben en zelden haantje-de-voorstel wil zijn. Ik zou nooit een goede politiker zijn. Karate en de club hebben ervoor gezorgd dat ik meer zelfvertrouwen heb gekregen en meer opkom voor mezelf. Vandaag heb ik er geen problemen meer mee om zowel binnen de club als op professioneel vlak voor grote groepen te staan en les te geven, ook aan mensen die veel slimmer zijn dan ik.

- Wat zijn de belangrijkste waarden die je probeert over te brengen op je leerlingen?

Wees respectvol tegenover elkaar. Je kan altijd van iemand iets leren.

- Wat zijn jouw "straffe verhalen" of anekdotes?

Ik ben niet de beste verteller en er zijn in al die jaren veel leuke zaken gebeurd. Er is een periode geweest dat enkel Rachid en ik, samen met Sensei als coach, op wedstrijden gingen en er dan nog in slaagden de wisselbeker van Hoeselt mee naar huis te brengen.

Op het WK in München waar Junior Lefevre zijn wereldtitel pakte bij de senioren en we in een kamer sliepen die naar de benzine rook. Ik ben dankzij de club naar het WK Universitair in Puebla Mexico kunnen gaan, waar ik zeer fijne herinneringen en vriendschappen aan heb overgehouden.



3rd. World University Karate Championship 2002  
Puebla México, August 22th.- 25th.

### WK University Mexico - 2002 (Kamp tegen Turkije)

Of dan zit je in een vliegtuig op weg naar een Youth League in Kroatië en de stewardess is een rij voor ons tegen een kindje bezig over hoe schattig die wel is en dan vraagt één je medereizigers droogweg aan de stewardess : "*and what do you think about this little one ?*" wijzend in mijn richting...

- Welke technieken of kata's vind je het leukst om uit te voeren?

Voor mij is kata iets heel persoonlijk. Een kata moet je voelen en beleven. Het mooiste is jezelf volledig verliezen bij het uitvoeren van de kata. Seishan is zo een kata waar ik alles even vergeet en het gevoel heb van terug op de wereld te staan nadat de kata gedaan is. De combinatie van de trage ademhalingsstukken naar een versnelling.

- Welke boodschap wil je aan de leden van de club meegeven?

Wees vooral kritisch voor jezelf, je kan altijd bijleren ongeacht je graad of leeftijd. Geef je altijd de volle 100%, in alles wat je doet.

## Partners

**Componenti<sup>®</sup>.be**  
**Composants pour cuisines / Keukentoebehoren**





**PATRICK  
CONSTRUCT**

**0471-878885**

patrickconstruct@gmail.com

Grensstraat 1A/001

3010 Kessel-Lo

BOUW - RENOVATIE

**Patrick Construct Bvba**



**immomentor**

Erkend  
Vastgoedkantoor  
te Heverlee

Geldenaaksebaan 176C

3001 Heverlee

016 43 43 20

info@immomentor.be



**MAMA WONG**

Restaurant - Take-Away

ervaar een smaakvolle reis  
door de Aziatische keuken

Naamssesteenweg 178

3001 Heverlee

016 25 55 44

www.mamawong.be

**KANTOOR  
PAUWELS**

VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE

WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE

Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**



**PIZZERIA & PASTERIA**

Feestzaal voor 30 personen

Parkstraat 107

3000 Leuven

Tel. 016 23 15 88

Open

12.00 - 14.00

18.00 - 22.00

Zaterdag

18.00 - 22.00

Zondag gesloten

*Tibecom  
Computer  
Systems*

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar

Tel. 016 58 30 45

GSM 0475 40 84 07

info@tibecom.be

**www.tibecom.be**

*Springfun*

Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal

0476 476 656

0475 223 867

info@springfun.be

www.springfun.be



**leuven**

**eggo**  
eggo

KITCHEN & HOUSE

eggo Leuven

Tiensesteenweg 390

3000 Leuven

Tel. +32 (0) 16 56 99 42

[www.eggo.be](http://www.eggo.be)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)



Volg Samoerai Leuven op Facebook



Volg Samoerai Leuven op Instagram

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt. Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres:

[nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar: pdf-versie in bijlage en op onze website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw

Secretariaat : Zavelberg 8 – 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel : Platte-Lostraat 478 – 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven