



## Samoerai nieuwsbrief – oktober 2024

Beste karateka,  
Beste ouders,

Dit jaar is het **50 jaar** geleden dat onze sensei en voorzitter, Rudi Holemans, begon met karatedo en sindsdien heeft hij een indrukwekkende staat van verdienste en reputatie opgebouwd. Ter gelegenheid hiervan hebben wij eens teruggeblikt op de voorbije 50 jaar in de vorm van een interview dat u in deze nieuwsbrief kan lezen.

Wij sturen u tevens in bijlage het werk 'Karate Als Do' dat onze sensei geschreven heeft om karateka's te inspireren hun eigen zoektocht naar martiaal inzicht aan te vatten of te verdiepen.

Op zaterdag 19 oktober 2024 organiseren wij ons nieuwe, eigen kampioenschap : het Samoerai Leuven Open. Wij danken onze medewerkers voor de hulp en rekenen op de aanwezigheid van veel supporters van onze club !

Martiale groet,  
Bestuursorgaan KC Samoerai Leuven

**KARATECLUB  
SAMOERAI LEUVEN**

**SAMOERAI LEUVEN  
OPEN  
19/10/2024**

**SPORTOASE LEUVEN ARENA  
PHILIPSSITE 6, 3001 LEUVEN, BELGIUM**

**KATA & KUMITE  
REGISTRATION VIA SPORTDATA**

**leuven** **Componenti.be** **SAMOERAI LEUVEN**  
Composants pour cuisines / Keukentoebehoren

**MANT HONG** **eggob** **The Green Company** **Immomentor** **KARAOKE PAUWELS** **PWS** **PIZZERIA PIZZERIA**

**WWW.SAMOERAI-LEUVEN.BE**

## Agenda

### Wijziging zaal - zaterdag 26 oktober 2024

De trainingen van zaterdag 26 oktober 2024 zullen doorgaan in de gevechtssportzaal van Sportoase Leuven in plaats van in de polyvalente zaal.

### Provinciale training Vlaams-Brabant – 24 oktober 2024 – 19u00-20u30

- \* Sportoase Leuven – polyvalente zaal
- \* deelname = gratis
- \* voorbereiding Shodan Shiken (VKA) door sensei Rudi Holemans
- \* inschrijvingen ter plaatse
- \* **enkel vanaf 3de kyu**

### Agenda oktober 2024

- \* Zo 06/10/2024 : 27e Beker van Hoeselt (kumite)
- \* Za 19/10/2024 : geen training - Samoerai Leuven Open 2024
- \* Do 24/10/2024 : geen training - provinciale training vanaf 3e kyu

### Agenda november 2024

- \* Za 09/11/2024 : BKF - Belgisch Kampioenschap (Andenne)
- \* Ma 11/11/2024 : geen training (feestdag)
- \* Za 16/11/2024 : Beker van Kortenberg (kata)
- \* Za 23/11/2024 : geen training
- \* Za 23/11/2024 : provinciaal kampioenschap WKF Vlaams-Brabant (Haacht)
- \* Za 30/11/2024 : clubkampioenschap kata (Sportoase Leuven)

## Sensei Rudi Holemans – 50 jaar karatedo

Dit jaar is het 50 jaar geleden dat onze sensei Rudi Holemans begon met karatedo en dit jubileum natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan... vandaar dit interview.



➤ **Wat bracht je ertoe om in 1974 voor karate te kiezen en hoe zag die beginperiode eruit?**

*Vanaf mijn 11 jaar heb ik een 4-tal jaar judo gevolgd bij Eric Veulemans<sup>(+)</sup> sensei maar voelde al snel dat het aspect kracht voor mij een te grote rol speelde in het judo. Een gevechtkunst waar men zijn partner niet moest vastgrijpen lag me meer. De efficiëntie van karatedo in self-defence situaties sprak me ook erg aan, zeker omdat het in die tijd het er nogal pittig aan toe ging in de Leuvense uitgangsbuurt. Vandaar dat ik in '74 de overstap maakte naar het karatedo in K.C. Samoerai Leuven. De trainingen waren zwaar met steeds herhaling van basistechnieken als voorbereiding op kumité. Puur technisch gezien was het niveau eerder bescheiden, er was amper controle en de protecties waren een lachertje.*

*De club vervulde een pioniersfunctie in Leuven en omgeving, maar we stonden niet onder leiding van een gerenommeerde sensei waardoor een duidelijke maatstaf ontbrak. Buiten enkele stages die onze trainer had gevolgd bij Kono<sup>(+)</sup> sensei was het natte vingerwerk. De periode dat Kamigaito<sup>(+)</sup> sensei in Leuven kwam wonen op vraag van de club luidde een periode in met meer conformiteit. Tot het tot een breuk kwam binnen de club met als gevolg dat er naast "de Samoerai" een andere club, Tshintou Leuven, werd opgericht.*

*Begin jaren tachtig was het karatedo in Vlaanderen volwassen geworden en werd er meer verantwoord getraind met aandacht voor het technisch niveau. In die periode vervoegden achtereenvolgend de huidige "die-hards" sempai Leon ('80), Bert ('81), Guy ('85) en sempai Hendrik ('87) de rangen.*

➤ **Op welke leeftijd startte je?**

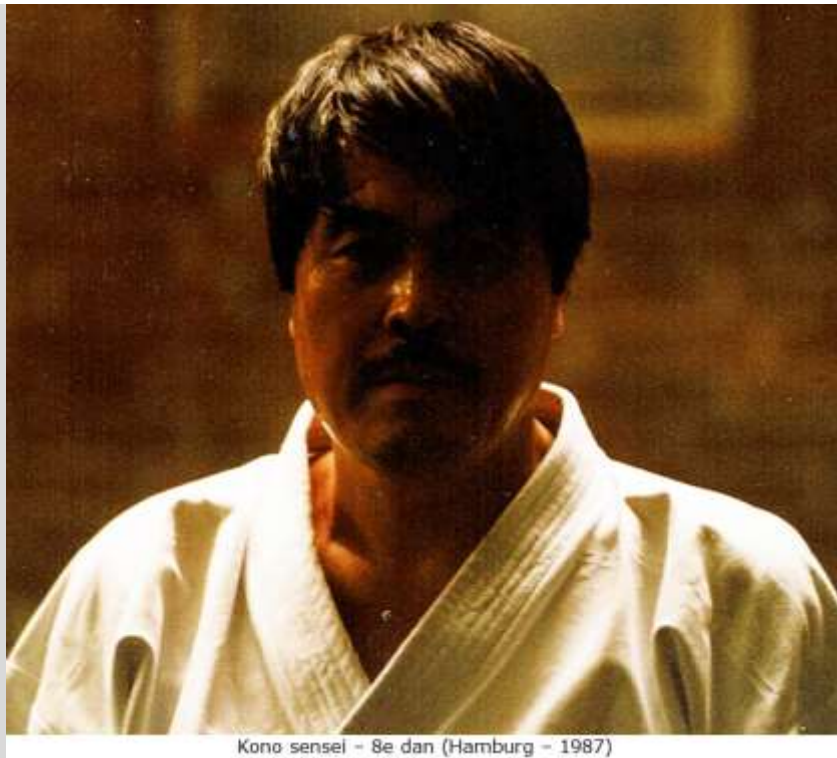
*De jongerenafdeling van de club had toen een aparte naam: de "Banzaï". Op dat moment was ik 15 jaar. In die tijd een normale leeftijd om te starten met karatedo. Een heel verschil met de huidige startleeftijd, iemand die nu op 15-jarige leeftijd begint heeft een hele vloot boten gemist en kan enkel nog recreatief aan bod komen.*

*De manier van trainen in de jaren '70 zou eigenlijk niet verantwoord geweest zijn naar erg jonge karateka's. Op 15-jarige leeftijd had men toen nog niet de boot gemist wat competitie betreft, er waren trouwens nog geen wedstrijden voor jongeren. De competities richtten zich naar volwassenen, vooral wedstrijden per ploeg, de weinige individuele competities waren zonder gewichtscategorieën. Mijn allereerste competitie was in het Nederlandse Goes in '76.*

➤ **Wie waren je meest toonaangevende sensei's en leraren?**

*Bij mijn start in Banzaï waren de lesgevers Jean Van Roy en Johnny Verbieren, beiden waren bruine gordels. Luc Galmart sensei was de hoofdtrainer van de Samoerai en Banzaï, Jean-Pierre Vansina, de latere hoofdtrainer was zijn assistent. De Japanner Kamigaito<sup>(+)</sup> sensei was mijn eerste sensei.*

*Later traiden we onder Shuzo Imai sensei, Rob Zwartjes<sup>(+)</sup> sensei, Belrhiti sensei, Suzuki<sup>(+)</sup> sensei en Fukazawa<sup>(+)</sup> sensei. Maar het meest onder de indruk was ik van Teruo Kono<sup>(+)</sup> sensei, een charismatische persoonlijkheid en een beenhard iemand, "old school" maar dan in het kwadraat.*



Kono sensei - 8e dan (Hamburg - 1987)

*Junior (Gustaaf) Lefevre sensei, die eind jaren '90 enkele jaren lid was van onze club, heeft als laatste zijn stempel gezet op de club door in die tijd elke maand een specifieke kumitétraining te geven.*



Lefevre sensei - 1997

➤ **Op welke manier werd er toen getraind in de club?**

*Veel hangt af van welke periode men bekijkt. In de jaren '70, toen we nog in de (nu verdwenen) sporthal aan het zwemdok op de Tiensestraat trainden, lag de nadruk vooral op een harde ingesteldheid. Het was niet ongevoel bij de jongerenafdeling om de training af te sluiten met "knokkelopen" op het asfalt van de parking. Fier dat we waren als we als jonge gasten na de vrijdagtraining met bebloede handen naar huis fietsten. Jonge macho's hé. Of dat onze vorm ten goede kwam is een andere zaak. Maar als wij niet begrepen wat de bedoeling ervan was, dan wist de trainer het wel. Het was not done om ook maar iets in twijfel te trekken.*

*De overgang naar de volwassenen was niet evident en er moest nog een tandje worden bijgestoken; zo duurde de donderdagtraining drie uur. Er werden ellenlange kihon's gedaan en basistechniek. Ondank dat de trainingen in functie waren van kumité werd er in de beginperiode betrekkelijk weinig kumité gedaan, gewoon omdat er na een training van sparren er tijd nodig was om iedereen terug in orde te krijgen. Controle was dus niet de eerste zorg.*

*Kata werd wat stiefmoederlijk behandeld. Als voorbereiding op een demonstratie en voor de examens werd er wat meer aandacht aan besteed. Naarmate we meer in contact kwamen met gerenommeerde sensei's verbeterde het niveau van onze kata's.*

➤ **Heb je veel aan kata/kumité competitie gedaan? Hoe verliepen de wedstrijden toen?**

*Op enkele uitzonderingen na is de kata-competitie aan mij voorbijgegaan. Het lag niet in mijn aard, kumité had veruit mijn voorkeur. Kata werd niet gepromoot binnen de club en werd eerder beschouwd als een noodzakelijk kwaad om te verhogen van graad, er werd zelfs wat op neergekeken door de kumité-kampers. Alleen knokken telde in "De Samoerai", wat dan weer van pas kwam in self-defence situaties.*

*Ik heb 15 jaar gekampt, vanaf mijn 17 jaar tot op 32-jarige leeftijd, op één jaar na steeds bij de senioren. In de jaren '70, waren er nog geen wedstrijden voor de jeugd, gewichts- en leeftijdscategorieën bestonden niet. De belangrijkste wedstrijden waren de teamwedstrijden, 5 kampers en 2 reserves per ploeg. Het was een eer als je in de A-ploeg van de club mocht kampen. Het was de "één voor allen en allen voor één"-periode, we gingen door een vuur voor elkaar. Ooit hadden we een A- en een B-ploeg m.a.w. 14 volwassenen, het is nu nog amper in te beelden.*





Vlaams kampioenschap per ploeg – 1980 (Kessel-Lo)

*Als lichtgewicht kwam ik meestal uit tegen zwaardere kampers, wat zich meestal de dag nadien liet voelen. Erg veel wedstrijden stonden er niet op de jaarlijkse agenda. Deelnemen gaf het gevoel van naar het slagveld te trekken omdat de kans op een blessure vrij reëel was. Na de wedstrijd was het steeds ambiance en werd de avond afgerond met het traditionele etentje met gans de groep waar de wedstrijden nog eens haarfijn werden "geanalyseerd" wat dikwijls aanleiding gaf tot geanimeerde gesprekken.*

*Begin jaren '80 kwam daar verandering in, langzaamaan wonnen de individuele competities aan belang met in het begin twee categorieën: bruine banden en zwarte banden. Later volgden dan de gewichts- en leeftijdscategorieën. Van kwetsuren was er hoe langer hoe minder sprake dankzij een striktere arbitrage.*

➤ **Vind je competitie een belangrijk aspect in het karatedo?**

*Ik vind dat iedereen moet geproefd hebben van competitie, vooral onze jonge karateka's. Zeker nu het dankzij de arbitrage, de huidige reglementering en de goede protecties het er zeer verantwoord aan toegaat en kwetsuren amper nog voorkomen.*

*De competitie mag echter geen doel op zich worden. Het is spijtig dat sommige kampioenen onmiddellijk na hun wedstrijdcarrière hun kimono aan de haak hangen, zonder op martiaal vlak door te groeien of zonder hun kunnen door te geven aan de jeugd. Dat is een gevolg van een verkeerde visie bij de start van hun carrière.*

*Sommige clubs kijken zelfs neer op het hele competitiegebeuren omdat het louter sport- en prestatiegericht is en niets te maken zou hebben met martiale kunst. Ik denk dat competitie een fase is die een karateka moet doorlopen. De meer gevorderde karateka zal zijn competitiefase achteraf zeker relativeren.*

- **Je legt de nadruk op het aspect martiale kunst binnen het karatedo. Waarom vind je dit zo belangrijk? Wat is voor jou de essentie van lesgeven in karate?**

*In mijn werkje "Karate als DO" staat mijn visie op martiale kunst. Indien men het karatedo niet juist kadert verwatert martiale kunst al snel tot een louter sportieve prestatie. Karatedo is een levenshouding waarin het streven naar perfectie centraal staat. Door van je streven naar perfectie een levenshouding te maken blijf je als karateka voortdurend werken aan jezelf waardoor je uiteindelijk zal worden wie je bent.*

- **Ondertussen ben je 7de dan. Wat betekent dit voor jou persoonlijk?**

*Francis Didier sensei, de voorzitter van de Franse karatedo-bond, zegt over de 7de dan: "Op het vlak van beheersing is het werk voltooid. Het geestelijk werk komt tot rijpheid. De beoefenaar richt zich op de toekomst, niet louter op een glorieus verleden."*

*De 1ste dan is waarschijnlijk de meest gegeerde, het is een mijlpaal voor elke karateka en sluit de periode van beginneling af. In elk geval heb ik ondervonden dat naarmate je examen na examen aflegt, je je graad gaat relativeren en het belang ervan vermindert.*

- **Heb je een favoriete kata? Zo ja, welke en waarom?**

*Naifanchi shodan. Het was de eerste kata die ik aangeleerd kreeg na de vijf pinan's zowat 46 jaar geleden. Een kata die ik in spiegelbeeld kan uitvoeren. Iedereen zou een favoriete kata moeten kiezen, de kata die je het best ligt. De kata waarin je de grootste kans maakt om de "Leegte" te ervaren.*

*Veel karateka's denken dat het bij een kata uitvoeren gaat om het memoriseren van bewegingen en hechten enkel belang aan de uiterlijke vorm. In dat geval is kata louter een choreografie. Maar het is de innerlijke beleving die de essentie van kata bepaald, je kata als bewegende meditatie. Geen enkele scheidsrechter die deze interne beleving kan beoordelen, waardoor de oude meesters wel eens gelijk kunnen hebben als zij beweren dat daardoor kata niet geschikt is voor wedstrijden.*

- **Noem eens enkele hoogtepunten in de afgelopen 50 jaar, voor jou persoonlijk en voor de club?**

*In een halve eeuw krijg je natuurlijk te maken met veel hoogtepunten maar ook diepe dalen. Laat het me bij het eerste houden.*

*Ik ben enkele keren Vlaams kampioen geweest bij de senioren (licht- en middengewicht), enkele keren Belgisch kampioen Wado-ryu en behaalde ereplaatsen met de ploeg, waaronder 2 keer vice-Vlaams kampioen per ploeg in '79 en '85.*



Vlaams kampioen 1989 (middengewicht)



Vice-Vlaams kampioen per ploeg 1979

Boven (links naar rechts): Richard Daems(+), Rudi Holemans, Jean-Pierre Vansina  
Onder (links naar rechts): Jean Nkunda, Paul Vancleynebreughel



*Mijn mooiste herinnering heb ik aan mijn derde plaats op de wereldbeker Wado-ryu in Crystal Palace in Londen '89, toen alle Wado-karateka's ter wereld nog samen kampten in één overkoepelende wereldorganisatie. De trofee ontvangen uit de handen van Kono sensei was een speciaal moment.*

*Tijdens de meeting na de wedstrijden viel de Wado-ryu wereld definitief uit elkaar in verschillende stromingen en werd de basis gelegd voor de huidige versnippering. Het moet trouwens een chaotische vergadering geweest zijn waar letterlijk samoeraizwaarden werden getrokken.*

*Als club hebben we sinds 1970 35 competities georganiseerd (clubkampioenschappen niet meegeteld), waaronder 4 keer de beker van België Wado-ryu, 4 keer het Vlaams kampioenschap, het BK en 12 keer het Belgian Open. Het "European Samoerai Tournament" in '98 in Kessel-Lo was het grootste karate-evenement tot dan in de Belgische karategeschiedenis. Het was een evenement in samenwerking met Dhr. Freddy Lefevre en Junior Lefevre sensei.*



Belgisch kampioenschap ploeg 1980  
Van links naar rechts: François Van Roy(t), Walter Jacques, Paul Vancleynebreughel, Rudi Holemans, Richard Daems(t), Jean-Pierre Vansina

*Maar hoogtepunten liggen niet alleen in een palmares of organisaties.*

*Als ik zie dat onze mensen een 1ste dan of een hogere dangraad behalen is dat evenzeer een hoogtepunt waar ik in stilte enorm van kan genieten, net zoals ik kan genieten van de verbondenheid en vriendschap tussen de trainers, tussen de bestuursleden. Persoonlijk ben ik content dat ik na mijn carrière als kamper resoluut al mijn energie heb gestoken in de uitbouw van de club.*

- **Je bent jarenlang actief geweest in de "karatepolitiek" in verschillende functies (lid BKF, ondervoorzitter VKF, ondervoorzitter VKA, voorzitter VKFM Vlaams-Brabant, voorzitter Wado-Vlaanderen, vast lid examencommissie VKA, ...).  
Wat dreef je om je hier voor in te zetten?**

*Als ik aan iets begin ging ik tot het uiterste en probeerde altijd de zaken die me nauw aan het hart lagen te verbeteren. Maw ik rolde van het ene bestuur in de andere en vatte die taken altijd aan met veel enthousiasme, zonder me daar veel vragen bij te stellen. In 2002 vroeg men of ik in de raad van bestuur van de Vlaamse Karate Associatie mijn steentje wou bedragen.*

*Wat later zat ik in de examencommissie, de verzoeningscommissie, de Belgische Karate Federatie en was voorzitter van de Vlaamse Karate Federatie van Vlaams-Brabant. Ten slotte als kers op de taart 4 jaar ondervoorzitter van de Vlaamse Karate Federatie van 2017 tot 2021. Ik ben nog steeds fier op de manier van samenwerken tussen de twee grote stromingen, de VKA en de VKV, binnen de toenmalige VKF.*

➤ **Wat als je terugkijkt op de halve eeuw martiale kunst?**

*Karatedo is steeds de rode draad geweest in mijn leven, op fysiek vlak heb ik in een ver verleden erg veel geïnvesteerd en mijn grenzen steeds verder opgezocht, dat eist nu zijn tol. Loontje komt nu om zijn boontje. Maar ik beklag het me niet, ik wist dat de problemen op een dag zouden aankloppen. Ondanks alles zou ik opnieuw dezelfde keuzes maken.*

*Als voorzitter heb ik een schitterende club onder mijn hoede en heb veel interessante mensen leren kennen. De vriendschappen die daaruit zijn ontstaan zou ik voor geen geld ter wereld kunnen missen. Misschien is dat wel het belangrijkste van 50-jaar karatedo, de vriendschappen met mensen die dezelfde ingesteldheid hebben.*

➤ **Wat wil je vooral zien in onze club en wat moet ze uitdragen naar de buitenwereld toe ?**

*Ik hoop dat de club op het huidige team van trainers, bestuur en sponsors zal kunnen blijven rekenen. Dat is de belangrijkste garantie voor het succes van onze karateka's en de uitstraling van onze club.*

➤ **Welke boodschap wil je aan de leden van de club meegeven na 50 jaar ervaring ?**

*Hou vast aan je principes, wees voldoende eigenzinnig en zorg dat je niet geleefd wordt.*

## Partners

# Componenti.be<sup>®</sup>

## Composants pour cuisines / Keukentoebehoren



**PATRICK  
CONSTRUCT**

**0471-878885**

patrickconstruct@gmail.com

Grensstraat 1A/001

3010 Kessel-Lo

BOUW - RENOVATIE

**Patrick Construct Bvba**



**immomentor**

Erkend  
Vastgoedkantoor  
te Heverlee

Geldenaaksebaan 176C

3001 Heverlee

016 43 43 20

info@immomentor.be



**MAMA WONG**

Restaurant - Take-Away

ervaar een smaakvolle reis  
door de Aziatische keuken

Naamsesteenweg 178

3001 Heverlee

016 25 55 44

www.mamawong.be

**KANTOOR  
PAUWELS**  
VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



**PWS**  
VERZEKERINGEN

PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE  
WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE  
Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**



**PIZZERIA & PASTERIA**

Feestzaal voor 30 personen  
Parkstraat 107  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.00	18.00 - 22.00
18.00 - 22.00	Zondag gesloten

*Tibecom  
Computer  
Systems*

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
Tel. 016 58 30 45  
GSM 0475 40 84 07  
info@tibecom.be

**www.tibecom.be**

**Springfun**  
Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal



0476 476 656  
0475 223 867  
info@springfun.be  
www.springfun.be



**leuven**

**eggo**  
KITCHEN & HOUSE

eggo Leuven  
Tiensesteenweg 390  
3000 Leuven  
Tel. +32 (0) 16 56 99 42  
[www.eggo.be](http://www.eggo.be)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)



De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres :

[niewsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:niewsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw  
Secretariaat : Zavelberg 8 - 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel : Platte-Lostraat 478 - 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven