

**Samoerai nieuwsbrief – september 2020**

Beste karateka,  
Beste ouders,

Tijdens de coronacrisis heeft onze club zijn uiterste best gedaan om, in de mate van wat mogelijk was, toch nog karatelessen en activiteiten te blijven aanbieden.

Er werden trainingsschema's opgesteld om thuis te trainen, we boden online trainingen aan via Facebook en Zoom, organiseerden enkele leuke activiteiten zoals de online katacompetitie en boden tips aan voor films, een bordspel en lectuur. Van zodra toegelaten werden er outdoor en opnieuw indoor trainingen voorzien. We zijn ook een maand vroeger dan normaal terug gestart met de trainingen na de zomerstop.

De reguliere trainingen starten terug vanaf 1 september 2020 maar ook nu blijven er nog strikte richtlijnen gelden die we in deze nieuwsbrief nog eens op een rijtje zetten. Wij vragen u om deze maatregelen die van kracht zijn voor de sportsector om de verdere verspreiding van het coronavirus in te perken, strikt op te volgen.

Samen zorgen we er op deze wijze voor dat er in veilige omstandigheden kan getraind worden.

Martiale groet,  
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



## Kalender

Al de activiteiten in de kalender zijn onder voorbehoud en afhankelijk van de maatregelen tegen het Coronavirus. Updates kan u steeds vinden op onze website.

### Agenda september 2020 :

Wo 23/09/2020 : Vriendentraining (Sportoase 18u00-19u00)

Za 26/09/2020 : Familietraining (Sportoase : 09u30-11u00)

### Agenda oktober 2020 :

Zo 11/10/2020 : 24e Beker van Hoeselt

Wo 14/10/2020 : Geen training (zaal niet beschikbaar)

Za 17/10/2020 : Provinciale training VKF Vlaams-Brabant (Sporthal UCLL)

Za 24/10/2020 : Oudercontact (Brasserie Sportoase - 11u00)

## Trainingen vanaf september 2020

Vanaf 1 september 2020 starten we terug met de trainingen op onze vaste dagen en uren. Wij vragen u om onderstaande richtlijnen nauwgezet en strikt op te volgen. Enkel op deze manier kunnen we er samen voor zorgen dat alles op een veilige en correcte manier verloopt. Indien de situatie of de opgelegde maatregelen wijzigen, dan houden wij u uiteraard op de hoogte.

- Schrijf je op voorhand in voor de trainingen via onze [website](#).
- Toeschouwers kunnen de trainingen niet bijwonen.
- Sportlessen hebben een registratieplicht. Wij zijn verplicht uw naam en contactgegevens te registreren.
- Kom tijdig naar de training, maar ten vroegste 10 minuten voor aanvang.
- In Sportoase en Sportcomplex Kessel-Lo is een mondmasker verplicht in alle publieke ruimtes (inkomhal, gangen,...).
- Volg het circulatieplan en de looplijnen zoals aangeduid in de sporthallen.
- Blijf voldoende aandacht schenken aan de geldende maatregelen inzake hygiëne voor en na het sporten. Was of desinfecteer regelmatig je handen.
- Kom zeker niet sporten bij vertoon van ziektesymptomen.
- Blijf na de training niet hangen in de zaal of sporthal en keer zo snel mogelijk huiswaarts.
- In de sporthal in Kessel-Lo (dinsdag) zijn er geen kleedkamers beschikbaar dus je kan je er niet omkleden ter plaatse
- Voorzie in eigen drank, deel deze niet met anderen.

### Hoe inschrijven voor de trainingen :

- Via de homepage van onze website
- Inschrijven geldt voor alle trainingen en leeftijdsgroepen
- Geef een correct emailadres op
- Gelieve je niet meerdere malen in te schrijven voor dezelfde training
- Je moet je uitschrijven via de link in de bevestigingsmail indien je uiteindelijk niet kan aanwezig zijn (of desnoods per email, telefoon of sms). Indien je niet komt opdagen zonder uitschrijven verhinder je andere karateka's om te komen trainen, omdat de training volzet zou kunnen zijn

## extra kumitetraining op woensdag

Vanaf woensdag 2 september 2020 starten we met een extra kumite training van 16u00 tot 17u00 in de polyvalente zaal te Sportoase.

Deze training is toegankelijk voor iedereen die al wedstrijden doet én voor iedereen die in de toekomst graag wil deelnemen aan wedstrijden.

Deze training is een aanvullende training voor iedereen die graag competitie doet of wil doen maar telt dus niet mee voor het examen.

Voor meer info kan je terecht bij sempai Rachid Haevelaerts.

## Partners



**CUERVO BLANCO**  
*Explore the difference*

*Op zoek naar de Witte Raaf  
in bubbels en wijn?*

0497 58 33 05  
0497 54 89 76  
info@cuervoblanco.be  
www.cuervoblanco.be



**SAMOERAI**  
L e u v e n

**PARTNERS**



**eggo**  
KITCHEN & HOUSE

èggo Leuven  
Tiensesteenweg 390  
3000 Leuven  
Tel. +32 (0) 16 56 99 42  
[www.eggo.be](http://www.eggo.be)



**Tibecom**  
Computer  
Systems

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
Tel. 016 58 30 45  
GSM 0475 40 84 07  
info@tibecom.be

**www.tibecom.be**



**Springfun**  
Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal

0476 476 656  
0475 223 867  
info@springfun.be  
www.springfun.be



**MAMMA MIA**  
PIZZERIA & PASTERIA

Feestzaal voor 30 personen  
Parkstraat 107  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten

*Café.*  
**St-Jean**

*Ingrid & Eddy*

*Ook voor de kleine honger*

**Martelarenplein 2**  
**3000 Leuven**

**Tel. 016 22 35 84**



Fonteinstraat 1A, 3000 LEUVEN



**KANTOOR**  
**PAUWELS**

VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE

WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE

Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**

**AXIS**  
**TRAVEL**

**Axis Travel**  
**Leuvensesteenweg 749**  
**3071 Erps-Kwerps**  
**Tel : 02-759 59 70**  
[www.axistravel.be](http://www.axistravel.be)



**Café**

*'t Kaffaat*

**Naamsepoort  
Leuven**

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt. Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres:

[nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar: pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw  
Secretariaat: Zavelberg 8 - 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel: Platte-Lostraat 478 - 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven