

## Samoerai nieuwsbrief – juli-augustus 2021

Beste karateka,  
Beste ouders,

In augustus hervatten wij de trainingen geleidelijk aan in de polyvalente zaal in Sportoase. Vanaf september 2021 herbeginnen de karatetrainingen terug op de gewone uren, dagen en locaties.

Op zondag 4 juli 2021 slaagden maar liefst 9 leden van onze club voor hun dan-examen en behaalden zo hun eerste of tweede dangraad. Wij wensen hen allen proficiat !

Karate-do zal zijn Olympisch debuut maken op de **Olympische Spelen van Tokyo 2020**. De eerste verschijning van karate op de Olympische Spelen zal plaatsvinden in het geboorteland van de martiale kunst en op dezelfde locatie van de eerste karate wereldkampioenschappen : de Nippon Budokan. Van 5 tot en met 7 augustus kan u de karatecompetitie volgen. De karateka's zullen strijden in kata en kumite, met slechts drie gewichtscategorieën voor kumite (mannen -67kg, -75kg, +75kg / vrouwen -55kg, -61kg, +61kg).

Door de Coronapandemie organiseerde de club in 2020 geen jaarlijkse steakdag. Maar dit jaar zijn we er terug met onze lekkere **steakdag** op **zondag 24 oktober 2021** van 12u tot 19u, zoals voorheen in de Parochiezaal te Winksele-Delle.

Binnenkort zal u zich kunnen inschrijven om te komen en ook alle hulp is welkom die dag : kan je een handje helpen, laat dan iets weten aan een van de bestuursleden.

Martiale groet,  
Bestuursorgaan Karateclub Samoerai Leuven vzw



# Trainingen

## Trainingen augustus 2021

Vanaf 2 augustus 2021 zullen wij de trainingen geleidelijk aan terug opstarten. Deze trainingen zullen doorgaan in Sportoase Leuven.

Planning augustus 2021 :

- \* elke dinsdag van 19u00 tot 20u30 (jeugd)
- \* elke woensdag van 16u00 tot 17u00 (wedstrijdtraining - kumite)
- \* elke donderdag van 19u00 tot 20u30 (jeugd & volwassenen)
- \* elke zaterdag van 10u00 tot 11u00 (kata - op selectie)

## Trainingen vanaf september 2021 :

Vanaf september 2021 zullen we dan terug overschakelen naar de reguliere trainingen op de gewone uren, dagen en locaties.

Jeugd (vanaf 6 jaar) :

- Dinsdag 18u30-19u30 : allen - Sportcomplex Kessel-Lo
- Woensdag 16u00-17u00 : wedstrijdtraining kumite - Sportoase Leuven
- Woensdag 17u00-18u00 : kata - op selectie - Sportoase Leuven
- Woensdag 18u00-19u00 : allen - Sportoase Leuven
- Donderdag 19u00-20u30 : wedstrijdtraining - Sportoase Leuven
- Zaterdag 09u30-10u30 : witte & gele gordels - Sportoase Leuven
- Zaterdag 10u30-12u00 : vanaf oranje gordel - Sportoase Leuven
- Zaterdag 12u00-12u30: gevorderden kata - Sportoase Leuven

Volwassenen :

- Maandag 20u30-22u00 : beginners & gevorderden - Sportoase Leuven
- Donderdag 19u00-20u30 : beginners & gevorderden - Sportoase Leuven

Voortaan zullen er dus extra trainingen zijn voor de volwassenen op elke donderdag.

# Agenda

## September 2021

Za 18/09/2021 : geen training

Wo 22/09/2021 : Vriendentraining (Sportoase 18u00-19u00)

Za 25/09/2021 : Vriendentraining (Sportoase 09u30-10u30 & 10u30-12u00)

Za 25/09/2021 : Lion Cup 2021 (Strassen - Luxemburg)

## Oktober 2021

Za 09/10/2021 : Oudercontact (Sportoase)

Za 09/10/2021 : Open International de la Province de Liège (Herstal)

Zo 10/10/2021 : Beker van Hoeselt 2021

Za 16/10/2021 : Provinciale training VKF Vlaams-Brabant (Sporthal UCLL)

Zo 24/10/2021 : Samoerai steakdag

## Nieuwe dangraden

Op zondag 4 juli 2021 gingen in Brugge de dan-examens door voor 9 leden van Karateclub Samoerai Leuven. Zij legden hun examen voor zwarte gordel af voor de Gradencommissie van de Vlaamse Karate Associatie, de leerschool waarbij de club is aangesloten onder de Vlaamse Karate Federatie.

Het was het afgelopen jaar zeker niet evident om zich voor te bereiden op deze examens door de coronapandemie en de daaraan verbonden maatregelen. Indoor trainen was niet mogelijk en outdoor training was beperkt; op sommige momenten was men enkel aangewezen op online trainingssessies. Onder leiding van sensei Rudi Holemans werd iedereen echter optimaal voorbereid en is iedereen geslaagd.

Victoria Pauwels, Jelena Lakovic, Aldona Niemirowicz-Sznajder, Nesrine Bougrine, Graziella Fiori, Dieter Verhaegen en Anouar Bougrine behaalden hun eerste dan.







Mélissa Dubois en Lisa Bracke klommen een trapje hoger en behaalden hun tweede dangraad.



Dangradenexamen VKA  
Shodan Shiken



Onze club, die ondertussen 50 jaar bestaat, telt hierdoor ondertussen reeds 55 zwarte gordels (1e dan of hoger), waarvan er momenteel nog 28 actief zijn.

## Samoerai steakdag – 24 oktober 2021

**Zondag 24 oktober 2021 - van 12u tot 19u**

Door de Coronapandemie organiseerde de club in 2020 geen jaarlijkse steakdag. Maar dit jaar zijn we er terug met onze steakdag op **zondag 24 oktober 2021** van 12u tot 19u, opnieuw in de **Parochiezaal te Winksele-Delle**.

Wij nodigen u dan ook graag uit en verwachten iedereen om samen met vrienden en familie lekker te komen eten en op deze wijze de club te ondersteunen.

Inschrijven kan binnenkort via de website of de bestuursleden.

Op het menu aan € 19,00 :

- \* steak natuur
- \* steak provençal
- \* steak peperroom
- \* steak champignonroom
- \* steak witloofsous
- \* vol-au-vent
- \* vegetarische steak

Speciaal voor de kinderen aan € 11,00 :

- \* kindersteak (natuur of met saus)
- \* vol-au-vent
- \* 2 curryworsten
- \* vegetarische kindersteak

Alles met lekkere frietjes à volonté ! Er is tevens lekker dessert voorzien.

Wij hopen u te mogen begroeten op deze dag !

# **SAMOERAI STEAKDAG**

## **ZONDAG 24 OKTOBER 2021**

### **PAROCHIEZAAL WINKSELE-DELLE**

**Mechelsesteenweg (achter de kerk)**

### **van 12u-19u**

**Menu : € 19,00**

- \* **steak**  
natuur of met saus
- \* **vol-au-vent**
- \* **vegetarische steak**

**Kindermenu : € 11,00**

- \* **kindersteak**
- \* **2 curryworsten**
- \* **kindervol-au-vent**
- \* **vegetarische steak**

**sauzen : provençaal-champignonroom-peperroom-witloof**  
**met lekkere frietjes**



**Karateclub SAMOERAI LEUVEN vzw**

## **EKF JUNIOR, CADET & U21 CHAMPIONSHIPS 2021**

**EKF junior, cadet & U21 championships – 20-22 augustus 2021 – Tampere (Finland)**

Van vrijdag 20 tot zondag 22 augustus 2021 gaat het Europees kampioenschap door in Tampere (Finland) voor kadetten, junioren en U21.

Vier clubleden werden geselecteerd door de Belgische Karate Federatie om er an deel te nemen :

- \* Amel Bougrine – junior kumite female (-53kg)
- \* Amina Bougrine - junior kumite female (-59kg)
- \* Nesrine Bougrine – U21 kumite female (-68kg)
- \* Isshak Bouzahzah – cadet kumite male (-57kg)

Wij wensen hen veel succes toe !



**K A R A T E**  
Junior, Cadet & U21  
European Championships  
2021, Tampere



**20-22  
AUGUST**

*48th EKF Junior, Cadet &  
13th U21 Championships*  
**Tampere, Finland 2021**

**Partners**



*Op zoek naar de Witte Raaf  
in bubbels en wijn?*

0497 58 33 05  
0497 54 89 76  
info@cuervoblanco.be  
www.cuervoblanco.be



**SAMOERAI**  
L e u v e n  
**PARTNERS**

**eggo**  
eggo  
KITCHEN & HOUSE

eggo Leuven  
Tiensesteenweg 390  
3000 Leuven  
Tel. +32 (0) 16 56 99 42  
[www.eggo.be](http://www.eggo.be)



*Tibecom  
Computer  
Systems*

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
Tel. 016 58 30 45  
GSM 0475 40 84 07  
info@tibecom.be

[www.tibecom.be](http://www.tibecom.be)

**Springfun**  
Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal

0476 476 656

0475 223 867

info@springfun.be

www.springfun.be



**PIZZERIA & PASTERIA**

Feestzaal voor 30 personen  
Parkstraat 107  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten

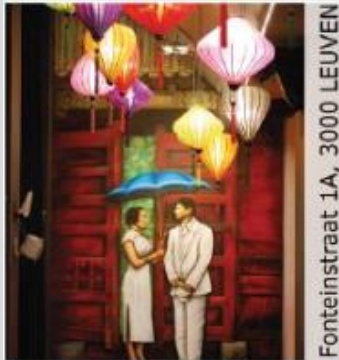
*Café.  
St-Jean*

*Ingrid & Eddy*

*Ook voor de kleine honger*

*Martelarenplein 2  
3000 Leuven*

*Tel. 016 22 35 84*



Fonteinstraat 1A, 3000 LEUVEN



**KANTOOR  
PAUWELS**

VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE  
WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE  
Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**

**AXIS  
TRAVEL**

Axis Travel  
Leuvensesteenweg 749  
3071 Erps-Kwerps  
Tel : 02-759 59 70  
[www.axistravel.be](http://www.axistravel.be)



**SAMOERAI**  
L e u v e n

**PARTNERS**

**Café**

*'t Kaffaat*

**Naamsepoort  
Leuven**

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt. Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres:

[nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar: pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw  
Secretariaat: Zavelberg 8 - 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel: Platte-Lostraat 478 - 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven