



Samoerai nieuwsbrief – maart 2021

Beste karateka,
Beste ouders,

Vanaf maart 2021 starten we ook terug met outdoor trainingen voor de volwassenen. In deze nieuwsbrief en in bijlage geven wij u een duidelijk overzicht van al de trainingen per groepen, die in maart 2021 zullen doorgaan onder de geldende Coronamaatregelen.

Van 27 februari tot 7 maart 2021 is het de "**week van de vrijwilliger**".

Onze club bestaat uit vrijwilligers : de trainers, de bestuursleden, de medewerkers op clubactiviteiten,... geen vrijwilligers betekent gewoonweg geen trainingen, geen activiteiten en geen organisatie.

Deze mensen stellen met plezier hun tijd en energie ter beschikking van de club en hun inbreng en inzet zijn essentieel en waardevol voor onze organisatie.

Deze hele Corona-crisis onderstreept nog maar eens hoe sterk en betekenisvol hun engagement wel is : van zodra men de mogelijkheid had, zijn het bestuur en de trainers er weer tegen aangegaan om terug trainingen te organiseren en er zo voor te zorgen dat er karate-plezier bleef bestaan voor onze leden in deze moeilijke en onzekere periode.

Ook kunnen wij altijd rekenen op een aantal mensen die zich, jaar na jaar, belangeloos inzetten op clubactiviteiten zoals onze steakdag en barbecue.

Wij willen dan ook iedereen bedanken die zich inzet voor onze club, zeker in deze moeilijke tijden !

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw

VRIJWILLIGER

BEDANKT!

JIJ MAAKT HET VERSCHIL

Nieuwe regeling vergunningen VKF

Om de administratieve werking van de vergunningen te vereenvoudigen, schakelt de Vlaamse Karatefederatie over op een nieuw systeem.

Vanaf maart 2021 zullen de vergunningen die vernieuwd worden via e-mail in Pdf-formaat naar de mailbox van de karateka of de ouders toegestuurd worden.

Het secretariaat zal bijgevolg geen vergunningskaartjes meer opsturen naar de club

Bij vernieuwing van je vergunning kan je dan de PDF afdrukken en in het ledenboekje bewaren.

Zorg dat je je vergunning en boekje altijd bij je hebt op karateactiviteiten.

Voor vragen kan je altijd eerst bij de clubsecretaris terecht.

Indoor trainingen – groep : min 13-jarigen

Indoor trainingen – min 13-jarigen (geboortjaar 2008 en later)

INDOOR TRAININGEN MAART 2021 - min 13-jarigen (geboortjaar 2008 en later)					
DAG	DATUM	UREN	DOELGROEP	TRAINING VOOR WELKE GORDELS ?	LOCATIE
dinsdag	2/03/2021	18u30-19u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Sportcomplex Kessel-Lo
woensdag	3/03/2021	17u00-18u00	GEVORDERDEN GROEP 1	GEEL & GEEL-ORANJE	Sportoase
		18u00-19u00	GEVORDERDEN GROEP 2	ORANJE & ORANJE-GROEN	
donderdag	4/03/2021	19u00-20u30	KUMITE - MAX. 10	VANAF GELE GORDEL	Sportoase
zaterdag	6/03/2021	10u30	GEVORDERDEN GROEP 1	GEEL & GEEL-ORANJE	Sportoase
		10u45	GEVORDERDEN GROEP 2	ORANJE & ORANJE-GROEN	
dinsdag	9/03/2021	18u30-19u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Sportcomplex Kessel-Lo
woensdag	10/03/2021	17u00-18u00	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	Sportoase
		18u00-19u00	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
donderdag	11/03/2021	19u00-20u30	KUMITE - MAX. 10	VANAF GELE GORDEL	Sportoase
zaterdag	13/03/2021	9u30-10u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	Sportoase
		10u30-11u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
		11u30-12u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
dinsdag	16/03/2021	18u30-19u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Sportcomplex Kessel-Lo
woensdag	17/03/2021	17u00-18u00	GEVORDERDEN GROEP 1	GEEL & GEEL-ORANJE	Sportoase
		18u00-19u00	GEVORDERDEN GROEP 2	ORANJE & ORANJE-GROEN	
donderdag	18/03/2021	19u00-20u30	KUMITE - MAX. 10	VANAF GELE GORDEL	Sportoase
zaterdag	20/03/2021	10u30-12u00	GEVORDERDEN GROEP 3	VANAF GROENE GORDEL	Sportoase
dinsdag	23/03/2021	18u30-19u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Sportcomplex Kessel-Lo
woensdag	24/03/2021	17u00-18u00	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	Sportoase
		18u00-19u00	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
donderdag	25/03/2021	19u00-20u30	KUMITE - MAX. 10	VANAF GELE GORDEL	Sportoase
zaterdag	27/03/2021	9u30-10u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	Sportoase
		10u30-11u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
		11u30-12u30	BEGINNERS	WIT & WIT-ROOD & WIT-GEEL	
dinsdag	30/03/2021	18u30-19u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Sportcomplex Kessel-Lo
woensdag	31/03/2021	17u00-18u00	GEVORDERDEN GROEP 1	GEEL & GEEL-ORANJE	Sportoase
		18u00-19u00	GEVORDERDEN GROEP 2	ORANJE & ORANJE-GROEN	

Ook in maart 2021 gaan wij verder met het alternerend systeem iedereen in deze groep even vaak aan bod kan komen.

Inschrijven op voorhand voor deze trainingen via onze [website](#) blijft verplicht.

Men kan inschrijven voor maximum 1 training per dag en enkel voor de trainingen die voorzien zijn voor de kleur van zijn gordel.

Voor de trainingen voor witte, wit-rode en wit-gele gordels : gelieve in te schrijven voor de eerste groep en pas voor de tweede en derde als de vorige groep volzet is.

Volgende regels ivm Covid-19 zijn van toepassing voor deze groep :

- Bij de trainingen wordt geen publiek toegelaten (tenzij noodzakelijk om medische redenen bij begeleiding van kinderen of personen met een beperking).
- Het dragen van een mondkapje in sportaccommodaties is verplicht, behalve tijdens het sporten.
- **Kom zeker niet sporten bij vertoon van ziektesymptomen.**
- Kleedkamers zijn gesloten : thuis omkleden is dus de boodschap.
- Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar moeten zich beperken tot één hobby per week.
- Georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot en met 12 jaar kunnen enkel plaatsvinden in groepen van maximum 10 deelnemers (exclusief begeleiders).

Outdoor trainingen – groep : 13-18 jarigen

Outdoor trainingen – 13-18 jarigen (geboortjaar 2002-2007)

OUTDOOR TRAININGEN MAART 2021 - 13 tot 18 jarigen (geboortjaar 2002-2007)					
DAG	DATUM	UREN	DOELGROEP	TRAINING VOOR WELKE GORDELS ?	LOCATIE
zaterdag	6/03/2021	10u30-11u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	13/03/2021	10u30-11u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	20/03/2021	10u30-11u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	27/03/2021	10u30-11u30	ALLEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)

Deze trainingen gaan door op **zaterdagen van 10u30 tot 11u30** in het **Universitair Sportcentrum Leuven** (Sportkot - Tervuursevest 101 - 3000 Leuven).

Er is mogelijkheid om te parkeren op parking Carrefour of parking Den Dreef. De training zal plaatsvinden op de grasvelden achter het sportkot. Bij slechte weersomstandigheden, kunnen we trainen in de overdekte parking.

Deze trainingen gaan door in groepjes van 10. Het totaal aantal deelnemers per training is beperkt tot 20

Inschrijven op voorhand voor deze trainingen via onze [website](#) blijft verplicht.

Volgende regels ivm Covid-19 zijn van toepassing voor deze groep :

- Bij de trainingen wordt geen publiek toegelaten
- Het dragen van een mondkapje in sportaccommodaties is verplicht, behalve tijdens het sporten.
- **Kom zeker niet sporten bij vertoon van ziektesymptomen.**
- Kleedkamers zijn gesloten : thuis omkleden is dus de boodschap.
- Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar moeten zich beperken tot één hobby per week.
- Georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot en met 18 jaar kunnen enkel plaatsvinden in groepen van maximum 10 deelnemers (exclusief begeleiders).

Outdoor trainingen – groep : vanaf 19 jaar

Outdoor trainingen – vanaf 19 jaar (geboortjaar 2001 en vroeger)

OUTDOOR TRAININGEN MAART 2021 - VANAF 19 JAAR (geboortjaar 2001 of vroeger)					
DAG	DATUM	UREN	DOELGROEP	TRAINING VOOR WELKE GORDELS ?	LOCATIE
zaterdag	6/03/2021	11u00-12u00	VOLWASSENEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	13/03/2021	11u00-12u00	VOLWASSENEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	20/03/2021	11u00-12u00	VOLWASSENEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)
zaterdag	27/03/2021	11u00-12u00	VOLWASSENEN - MAX. 20	ALLE KLEUREN	Universitair Sportcentrum Leuven (Sportkot)

Vanaf maart 2021 zullen wij starten met outdoor trainingen voor de volwassenen (groep vanaf 19 jaar – geboortjaar 2001 of vroeger) onder de geldende Coronamaatregelen.

Deze trainingen zullen doorgaan op **zaterdagen van 11u00 tot 12u00** in het **Universitair Sportcentrum Leuven** (Sportkot - Tervuursevest 101 - 3000 Leuven).

Er is mogelijkheid om te parkeren op parking Carrefour of parking Den Dreef. De training zal plaatsvinden op de grasvelden achter het sportkot. Bij slechte weersomstandigheden, kunnen we trainen in de overdekte parking.

Deze trainingen gaan door **in groepjes van 4**. De trainer doet dienst als 'opzichter', maar zal geen deel zijn van een groep. Contact tussen de verschillende groepen is niet toegestaan en binnen elke groep moet de afstand van 1,5 meter gerespecteerd worden. Het totaal aantal deelnemers per training is beperkt tot 20.

Inschrijven op voorhand voor deze trainingen via onze [website](#) blijft verplicht.

Volgende regels ivm Covid-19 zijn van toepassing voor deze groep :

- Bij de trainingen wordt geen publiek toegelaten.
- Het dragen van een mondkapje in sportaccommodaties is verplicht, behalve tijdens het sporten.
- **Kom zeker niet sporten bij vertoon van ziektesymptomen.**
- Kleedkamers zijn gesloten : thuis omkleden is dus de boodschap.
- Georganiseerde sportactiviteiten vanaf 19 jaar kunnen enkel plaatsvinden in groepen van maximum 4 deelnemers (inclusief begeleiders).

Online trainingen

Via onze **digitale dojo** geven wij online training op **woensdagen van 16u00 tot 17u00**.

U kan deelnemen door op de startpagina van onze [website](#) te klikken op :

Ga naar onze digitale dojo

Hier gelden nog steeds volgende regels :

- * Wees op tijd
- * Neem deel in karatepak
- * Groet bij het betreden van de (digitale) dojo
- * Wees respectvol voor de lesgever en medekarateka's
- * Zet je microfoon standaard uit en schakel deze enkel aan als je iets wil vragen

Partners



CUERVO BLANCO
Explore the difference

*Op zoek naar de Witte Raaf
in bubbels en wijn?*

0497 58 33 05
0497 54 89 76
info@cuervoblanco.be
www.cuervoblanco.be



SAMOERAI
L e u v e n

PARTNERS



eggo
KITCHEN & HOUSE

èggo Leuven
Tiensesteenweg 390
3000 Leuven
Tel. +32 (0) 16 56 99 42
www.eggo.be



*Tibecom
Computer
Systems*

Verkoop hard- en software
Upgraden van computers
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
Tel. 016 58 30 45
GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be

www.tibecom.be

Springfun
Verhuur van
springkastelen en
feestmateriaal



0476 476 656
0475 223 867
info@springfun.be
www.springfun.be



MAMMA MIA

PIZZERIA & PASTERIA

Feestzaal voor 30 personen
Parkstraat 107
3000 Leuven
Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten

**Café.
St-Jean**

Ingrid & Eddy

Ook voor de kleine honger

**Martelarenplein 2
3000 Leuven**

Tel. 016 22 35 84



CAPITAL 88
DE WIDE CREDIT & CAPITAL



Fonteinstraat 1A, 3000 LEUVEN

SCAN ME

**KANTOOR
PAUWELS**

VERZEKERINGS- &
KREDIETMAKELAAR



PWS
VERZEKERINGEN

PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE
WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE
Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN
VERTROUWEN**



Axis Travel
Leuvensesteenweg 749
3071 Erps-Kwerps
Tel : 02-759 59 70
www.axistravel.be



Café

't Kaffaat

**Naamsepoort
Leuven**

www.samoerai-leuven.be

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt. Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres :

nieuwsbrief@samoerai-leuven.be

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw
Secretariaat : Zavelberg 8 – 3000 Leuven
Maatschappelijke zetel : Platte-Lostraat 478 – 3010 Kessel-Lo
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven