



Samoerai nieuwsbrief – oktober 2018

Beste karateka,
Beste ouders,

Op zaterdag 6 oktober 2018 gaat ons oudercontact door, waarop wij alle ouders graag op uitnodigen.

Er is een nieuwe regeling voor de tweede training op zaterdag die vanaf nu in voege gaat.

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



Kalender

Kadertraining donderdag 4 oktober 2018

Het behouden en verbeteren van de kwaliteit is een constant aandachtspunt in onze club. Daarom zal er op donderdag 4 oktober 2018 van 19u00 tot 20u30 een kadertraining doorgaan olv sensei. Deze training is enkel toegankelijk voor de zwarte en bruine gordels (vanaf 3e kyu).

Die dag zijn er bijgevolg geen gewone trainingen.

Agenda oktober 2018

Do 04/10/2018 : kadertraining
Za 06/10/2018 : oudercontact (Brasserie Sportoase - 11u00)
Za-Zo 13-14/10/2018 : 19th Euro Grand Prix Pilzen (Tsjechië)
Za 20/10/2018 : provinciale training VKF Vlaams-Brabant
Zo 28/10/2018 : Beker van Hoeselt 2018

Agenda november 2018

Do 01/11/2018 : geen training - sporthal gesloten (Allerheiligen)
Za 03/11/2018 : geen training – herfstvakantie
Ma-Zo 05-11/11/2018 : 24th Senior World Championships (Madrid)

Za 17/11/2018 : geen training (competities)
Za 17/11/2018 : Beker van Kortenbergh 2018 (kata)
Za 17/11/2018 : Open International de la Province de Liège - kumite (Herstal)
Zo 18/11/2018 : Open International de la Province de Liège - kata (Herstal)
Za 24/11/2018 : gemeenschappelijke training (Sportoase 10u00-11u30)
Zo 25/11/2018 : Beker van Oostkamp (kata)

ZATERDAG 20 OKTOBER 2018

11u00 – 12u30



Plaats:
Sporthal UCLL - Hertogstraat 178 - 3001 Heverlee (Leuven)

Voorwaarden tot deelname:
In het bezit zijn van een geldige vergunning VKF
Gratis deelname.

Lesgevers:
Rudi Holemans (VKA-leerschool / voorbereiding shodan shiken vanaf 3e kyu)
Patrick Bosmans (JKA-leerschool)



**Vlaamse Karate Federatie
Vlaams-Brabant**



Oudercontact – 6 oktober 2018

Op **zaterdag 6 oktober 2018** voorzien wij een **oudercontact** om **11u00** in de **Brasserie** van **Sportoase**.

Op dit oudercontact zullen we uitleg geven over de clubwerking, de activiteiten, de lessen, examens etc. en geven wij uiteraard antwoord op jullie vragen.

Zowel voor ouders van nieuwe leden als van leden die reeds langere tijd bij de club zijn aangesloten is dit oudercontact interessant.

Wij hopen jullie te mogen begroeten.

Nieuwe regeling zaterdagtraining

Er is een nieuwe regeling voor de zaterdagtraining voor de tweede training van 10u30 tot 12u00.

1e training van 9u30 tot 10u30 voor witte & gele gordels : geen wijzigingen

2e training van 10u30 tot 12u00

van 10u30 tot 10u45 : gemeenschappelijke opwarming

Competitiegroep :

van 10u45 tot 11u00 : kata en/of kihon

van 11u00 tot 12u00 : competitietraining

Niet-competitiegroep (vanaf oranje gordel) :

van 10u45 tot 12u00 : normaal trainingsprogramma (ifv examens)

3de training : van 12u00 tot 12u30 - kata

Wees op tijd op de training !

Wij zien regelmatig leden te laat komen op de training. Soms is het afgroeten of de training al begonnen terwijl er nog mensen de dojo binnenkomen. Op tijd komen op de trainingen is ook een vorm van respect.

Iedereen wordt verwacht minimum 5 minuten voor aanvang van de training of activiteit aanwezig te zijn in de oefenzaal of te wachten aan de deur van de zaal indien er een andere voorafgaande training in doorgaat.

Minderjarige kinderen worden door hun ouders of meerderjarige verantwoordelijke begeleid tot aan de oefenzaal.

Wie te laat komt gaat in seiza (geknield) neerzitten aan de rand van de mat of trainingsvloer, groet twee maal en wacht tot de leraar toelating geeft om de groep te vervoegen.

The logo consists of the words 'BE ON TIME!' in a bold, red, sans-serif font. The word 'ON' is positioned between 'BE' and 'TIME!'. A black checkmark is drawn over the 'O' in 'ON'.

Brochure lagere kata's

Er is een brochure met de lagere kata's beschikbaar in de club.

Een ideaal geheugensteuntje voor wie de 5 pinans thuis wil instuderen en herhalen.

U kan het boekje aankopen (€ 10,00) tijdens de trainingen.



空
手
道

Wado-ryu



Lagere kata's

Auteur

Kristine Simons - 1^{ste} dan WKF

Uitvoering

Marie Millet - 1^{ste} kyu

Fotografie

Dirk Beersaerts

Goedgekeurd door R. Holemans sensei - 6^{de} dan WKF



Nieuwe website VKF



Vlaamse Karate Federatie

De VKF zit in een nieuw jasje !
Ben jij benieuwd naar de nieuwe website van de Vlaamse Karate Federatie ?
Neem zeker snel een kijkje !



Competitieresultaten

Lion Cup 2018 (Luxemburg) - 22 september 2018



Amir Khani : 1e plaats - kumite heren senioren (-67kg)

CIKA Interclub kumite (Ougrée) - 23 september 2018



Nassiri Bader : 3e plaats



Chiara Vanrooy : 3e plaats



Jonas Caers : 3e plaats

International Banzai Cup Open (Berlijn) - 29 september 2018



Amir Khani : 2e plaats – kumite heren senioren (-67 kg)
Michael Dasoul : 1e plaats kumite heren senioren (-60 kg)

Partners

Cool-Technics

Pauwels Erwin



Koeltechniek
Airco
Verwarming
Warmtepompen
Warmtepompboilers

0495 37 66 61

Info@cool-technics.be

www.cool-technics.be



SAMOERAI

L e u v e n

PARTNERS

eggo

KITCHEN & HOUSE

èggo Leuven
Tiensesteenweg 390
3000 Leuven
Tel. +32 (0) 16 56 99 42
www.eggo.be

Tibecom Computer Systems

Verkoop hard- en software
Upgraden van computers
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar

Tel. 016 58 30 45

GSM 0475 40 84 07

info@tibecom.be

www.tibecom.be

BROOD- EN BANKETBAKKERIJ



Mechelsesteenweg 237

1933 Sterrebeek

Tel. : 02/782 00 54 • Fax: 02/782 10 12

bakkerij.millet@telenet.be

www.patisseriemillet.be



PIZZERIA & PASTERIA

Feestzaal voor 30 personen
Parkstraat 107
3000 Leuven
Tel. 016 23 15 88

| Open | Zaterdag |
|---------------|-----------------|
| 12.00 - 14.30 | 17.30 - 23.00 |
| 18.00 - 23.00 | Zondag gesloten |

VRIENDS

CENTRALE VERWARMING & SANITAIR

- Centrale verwarming
- Sanitaire installaties
- Waterverzachters
- Warmtepompen
- zonneboilers
- Onderhoud stookketels

INFO@VRIENDS.BE
TEL. 016 44 87 69



VRIENDS SERVICES
Wingepark 15
3110 Rotselaar

中国酒楼

CHINA'S CAPITAL

Authentiek Chinese keuken sinds 1988

Tiensesteenweg 97

3010 Kessel-Lo

info@chinacapital.be



Tel. 016 25 55 44



VEGAS
OPVALLEN START HIER

WWW.VEGASRECLAME.COM



Axis Travel
Leuvensesteenweg 749
3071 Erps-Kwerps
Tel : 02-759 59 70
www.axistravel.be



SAMOERAI
L e u v e n
PARTNERS

Café

't Kaffaat

**Naamsepoort
Leuven**

Secretariaat : Zavelberg 8 – 3000 Leuven - Ondernemingsnr. 428.660.618

www.samoerai-leuven.be

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres :
nieuwsbrief@samoerai-leuven.be.

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.