



# Agenda

## Agenda september 2024

- \* Za-Zo 07+08/09/2024 : Open International de la Province de Liège 2024
- \* Wo 11/09/2024 : geen training - zaal niet beschikbaar
- \* Do 12/09/2024 : geen training - zaal niet beschikbaar
- \* Za 14/09/2024 : geen training - zaal niet beschikbaar
- \* Wo 18/09/2024 : vriendentraining (Sportoase : 17u00-18u00 & 18u00-19u00)
- \* Za 21/09/2024 : vriendentraining (Sportoase : 09u30-10u30 & 10u30-12u00)

## Agenda oktober 2024

- \* Zo 06/10/2024 : 27e Beker van Hoeselt 2024 (kumite)
- \* Za 19/10/2024 : Samoerai Leuven Open 2024 (Sportoase Leuven)



Sensei Junior Lefevre en Sensei Rudi Holemans

## Maand van de Sportclub – Leuven Beweegt

Gedurende september '24 nemen we deel aan de 'Maand van de Sportclub' van Sport Vlaanderen en kan men kennis maken met onze sport en de club.

Dat betekent dat men gratis mee kan doen met een clubtraining of gewoon eens een kijkje kan komen nemen bij de club.

#sportersbelevenmeer

# MAAND VAN DE SPORT CLUB

ONZE SPORTCLUB DOET OOK MEE!

1-30 SEPTEMBER

MEER INFO?  
WWW.SPORT.VLAANDEREN

© 2024 Sport Vlaanderen. Alle rechten voorbehouden. Leuven Beweegt

Tijdens de ganse maand september kan je ook bij ons terecht voor een gratis proefles tijdens [Leuven Beweegt 2024](#).

Ontdek nieuwe sporten

# Leuven Beweegt

## Vriendentrainingen

Woensdag 18 september 2024 & zaterdag 21 september 2024



Heb jij je vrienden al eens verteld hoe tof karate-do is ? Hebben zij zin om eens een keertje te komen meetrainen en om karate-do te ontdekken ?

Dat kan in onze club tijdens de speciale trainingen van woensdag 18 september 2024 en zaterdag 21 september 2024 in onze dojo in Sportoase.

Die dagen kunnen je vrienden gratis komen meetrainen en kan jij ze laten zien hoe leuk karate is !

## Training – 20 augustus 2024

Na weken voorbereiding (fietsen, lopen, wandelen...) was de dag eindelijk aangebroken : dinsdag 20 augustus 2024 - de eerste training van het nieuwe karateseizoen.

Een moment om naar uit te kijken met de nodige spanning : "kan ik wel mee, heb ik wel genoeg lenigheid en fysiek en zal ik geen 'pijntjes' hebben tijdens de oefeningen...??"

Tijdens de opwarming ben ik wellicht meer dan 2 keer gestorven, maar een Samoerai geef nooit op.

De training was opgebouwd rond oefeningen voor het examen van 3de dan van sempai Eric Aerts, moeilijk maar ooh zo leuk om in te oefenen. Succes Eric !

Het was weer heel leuk en motiverend om iedereen op training te zien (echter slechts 1 kampster van de zovelen die in september terug aan het competitieseizoen beginnen... !?)

Hoewel ik vroeger trainde aan 110% op fysiek vlak, moet ik toegeven dan het fysieke aspect slechts maar op 50 a 70% telt, echter het mentale aspect draait nog steeds op 100%! M.a.w., de spirit van de samoerai van weleer circuleerde nog steeds rond in onze dojo !

Wat ik zeker niet mag vergeten te vermelden is de 'bespreking na de training' wat een belangrijk deel is van onze club. Daar worden banden gesmeed, diepgaande gesprekken gevoerd en wordt het begrip 'samoerai' alle eer aangedaan.

Voor deze groep mensen ga ik door het vuur, 'my band of brothers' !

Tot binnenkort op training,  
Met martiale groet,  
Hendrik





Partners

**CompoNenti<sup>®</sup>.be**

**Composants pour cuisines / Keukentoebehoren**



**PATRICK  
CONSTRUCT**

**0471-878885**

patrickconstruct@gmail.com

Grensstraat 1A/001

3010 Kessel-Lo

BOUW - RENOVATIE

**Patrick Construct Bvba**



**immomentor**

Erkend  
Vastgoedkantoor  
te Heverlee

Geldenaaksebaan 176C

3001 Heverlee

016 43 43 20

info@immomentor.be

*Tibecom  
Computer  
Systems*

Verkoop hard- en software  
Upgraden van computers  
Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar

Tel. 016 58 30 45

GSM 0475 40 84 07

info@tibecom.be

**www.tibecom.be**

**KANTOOR  
PAUWELS**

VERZEKERINGS- &  
KREDIETMAKELAAR



PAUWELS@PWSVERZEKERINGEN.BE

WWW.PWSVERZEKERINGEN.BE

Langestraat 31 Averbode

**VERZEKEREN IN  
VERTROUWEN**



**SAMOERAI**

L e u v e n

**PARTNERS**



**MAMA WONG**

Restaurant - Take-Away

ervaar een smaakvolle reis  
door de Aziatische keuken

Naamsesteenweg 178

3001 Heverlee

016 25 55 44

www.mamawong.be

*Springfun*  
Verhuur van  
springkastelen en  
feestmateriaal



0476 476 656

0475 223 867

info@springfun.be

www.springfun.be



**leuven**

**eggo**  
eggo

KITCHEN & HOUSE

ëggo Leuven

Tiensesteenweg 390

3000 Leuven

Tel. +32 (0) 16 56 99 42

[www.eggo.be](http://www.eggo.be)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)



De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van Karateclub Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten. Deze links zijn evenwel puur informatief en Karateclub Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Tijdens trainingen, clubactiviteiten, stages en wedstrijden worden er foto's gemaakt die kunnen gebruikt worden voor onze nieuwsbrieven. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres:

[nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be)

Indien deze versie onleesbaar: pdf-versie in bijlage en op website.

Karateclub Samoerai Leuven vzw  
Secretariaat: Zavelberg 8 - 3000 Leuven  
Maatschappelijke zetel: Platte-Lostraat 478 - 3010 Kessel-Lo  
Ondernemingsnr. 428.660.618 / RPR, afdeling Leuven